



# Workshop zur CVT Stimmtechnik

## Workshop Beschreibung und Inhalt

Dieser Workshop basiert auf der Complete Vocal Technique, auch CVT genannt. CVT ist eine Stimmtechnik, die unter Einbezug der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers eine klare Übersicht über die gesunde Anwendung der Stimme gibt (für die Sprechstimme sowie das Singen jeglicher Musikstile). Beim Workshop werden u. a. folgende Fragen geklärt:

- Was kann ich gegen unangenehme Verspannungen im Hals tun?
- Warum spielen die richtigen Vokal-Betonungen eine grosse Rolle?
- Wie kann ich verschiedene Lautstärken erreichen?
- Wie finde ich die hohen und tiefen Töne?
- Wie finde ich verschiedene Klangfarben in meiner Stimme?
- Wie schaffen es SängerInnen mit Effekten (wie Distortion, Grunt etc. – also einer «kratzigen Stimme») zu singen, ohne heiser zu werden?

## Ablauf

Vormittag (10.00 bis 13.00 Uhr):

Es gibt eine umfassende Übersicht über die Technik CVT und die mit der Stimme zusammenhängenden Anatomie. Wir gehen u.a. genauer auf die "Stütze" bzw. Support Muskulatur ein, welche unser "Motor" für das Singen ist. Ausserdem machen wir verschiedene Übungen zusammen und klären Fragen.

Nachmittag (14.00 bis 17.00 Uhr):

Ganz nach dem Motto «Learning by doing» werden am Nachmittag während der Masterclass Teilnehmende des Workshops direkt in einer kurzen Session 1zu1 unterrichtet. Alle Workshop Teilnehmenden dürfen etwas mitbringen, woran sie gerne arbeiten möchten (ein Lied, eine Stelle eines Liedes, eine Phrase, ein Text aus einem Buch, ein Gedicht o.a.).

Für jene, die an einem Lied arbeiten möchten: wir arbeiten in der Masterclass vorwiegend mit Playbacks (kann auch eine Youtube Karaoke Version sein) oder a cappella, also ohne Instrumentalbegleitung. Bei Rückfragen dazu einfach melden!

## Zielgruppe

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, der CVT Workshop ist für alle geeignet, die die Complete Vocal Technique (CVT) kennenlernen oder einfach mehr über ihre Stimme lernen möchten und mindestens 16 Jahre alt sind. Für jene, die sich bereits mit CVT auseinandergesetzt haben, kann dieser Workshop die Zusammenhänge nochmals klar aufzeigen und die Kenntnisse auffrischen.

Der Kurs ist auf maximal 11 Teilnehmende ausgelegt.

## Kursort und -datum

**Samstag, 19.11.2022 (ganztags) oder Samstag, 11.03.2023 (ganztags)**

Kulturwerkstatt 14, Seestrasse 14, 3600 Thun (im 2. OG)

## Kosten

CHF 230.- für den Tages-Workshop à 6 Stunden (nach Anmeldebestätigung zu überweisen).

## Workshop Anmeldung

Anmelden direkt über die E-Mailadresse [mmosimann.voice@gmail.com](mailto:mmosimann.voice@gmail.com). Es gelten die gültigen [AGB](#) (auch zu finden unter [www.mariannemosimann.ch/unterricht](http://www.mariannemosimann.ch/unterricht)).

## Kontakt & Workshop Leitung

Marianne Mosimann, autorisierte CVT Lehrerin aus Thun - Website: [www.mariannemosimann.ch](http://www.mariannemosimann.ch)

Marianne Mosimann | 3600 Thun | +41 79 823 78 12 | [mmosimann.voice@gmail.com](mailto:mmosimann.voice@gmail.com) | [www.mariannemosimann.ch](http://www.mariannemosimann.ch)